

REGULAMIN 10. MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU 24 GODZINNYM oraz biegów towarzyszących

I. ORGANIZATOR

Organizatorem 10. Mistrzostw Polski w biegu 24 godzinnym oraz biegów towarzyszących jest stowarzyszenie Klub Sportowy „Alaska” z siedzibą w Łodzi, przy ulicy Wróblewskiego 90/92.

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

- a) Zarząd Zieleni Miejskiej w Łodzi
- b) Polski Związek Lekkiej Atletyki

III. BIEGI TOWARZYSZĄCE

1. Bieg 24 godzinnym – klasyfikacja open (dla zawodników bez licencji PZLA)
2. Bieg „Od zmierzchu do świtu” – Otwarte Mistrzostwa Łodzi na dystansie 100 km
3. Sztafeta Maratońska (osobny regulamin)

IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Mistrzostwa Polski oraz biegi towarzyszące odbędą się w dniach 8-9 kwietnia 2017 r. w parku im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łodzi.
2. Start i meta będą miały miejsce przy Alei Retkińskiej na wysokości ogrodzenia Ogrodu Zoologicznego.
3. Start nastąpi:
 - 8 kwietnia o 12:00 – Bieg 24 godzinnym (open i MP)
 - 8 kwietnia o 19:30 – Otwarte Mistrzostwa Łodzi na dystansie 100 km

V. TRASA, DYSTANS

1. Trasa będzie przebiegać alejką parkową o nawierzchni asfaltowej oraz poliuretanowej.
2. Szerokość nawierzchni poliuretanowej wynosi 1 metr, a asfaltowej 2 metry.
3. Zawody rozegrane zostaną na 2 kilometrowej pętli. Dokładna długość pętli zostanie podana po wykonaniu atestu PZLA.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Łączna liczba uczestników w biegu 24 godzinnym oraz na dystansie 100 kilometrów ograniczona jest do 200 osób.
2. W biegu „Od zmierzchu do świtu” limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 12,5 godziny. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są po przekroczeniu linii startu/mety o zejście z trasy – klasyfikacja nastąpi na podstawie osiągniętego dystansu.
3. Do klasyfikacji w Mistrzostwach Polski konieczne jest pokonanie dystansu 120 kilometrów w przypadku kobiet oraz 140 kilometrów w przypadku mężczyzn.
4. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą bezzwrotnych chipów mocowanych w numerze startowym.

5. W wynikach biegu na 100km podany będzie wyłącznie czas brutto tj. od strzału startera do momentu przekroczenia mety.

6. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy do pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń na wszystkie biegi poza Mistrzostwami Polski można dokonywać od dnia 19 stycznia od godz. 12:00 wyłącznie drogą elektroniczną – internetową poprzez stronę www.mp24h.pl

2. Zapisy na Mistrzostwa Polski w biegu 24 godzinnym odbędą poprzez panel zgłoszeniowy na stronie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki od dnia 20 stycznia

3. Termin zgłoszeń upływa w dniu 5 kwietnia 2017 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

4. Każda osoba po dokonaniu rejestracji powinna w ciągu 7 dni dokonać opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty może zostać skreślona z listy startowej.

5. O kwocie opłaty startowej decyduje czas wpływu środków na konto organizatora. W przypadku przekroczenia wyznaczonych ram czasowych konieczna będzie dopłata różnicy w opłacie startowej.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa we wszystkich biegach mają osoby w wieku 18 lat i starsze;

2. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Możliwość startu w Mistrzostwach Polski mają zawodnicy posiadający ważną licencję zawodniczą PZLA oraz aktualne badania sportowe, zrzeszeni w klubach sportowych posiadających ważną licencję klubową PZLA.

5. Organizator rekomenduje zawodnikom – amatorom przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu. Szczegóły oferty przygotowanej dla biegaczy znajdują się na stronie imprezy do dnia 30 stycznia 2017 roku.

6. Wszystkich uczestników biegów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

8. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

9. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

- Bieg 24 godzinny – Mistrzostwa Polski
 - Od dnia 19 stycznia do 5 kwietnia – **100 zł**
 - W dniu zawodów - **150 zł**

- Bieg 24 godzinny – klasyfikacja open (bez licencji PZLA)
 - Od dnia 19 stycznia do 19 marca – **150 zł**
 - Od dnia 20 marca do 5 kwietnia – **180 zł**
 - W dniu zawodów - **200 zł**

- Bieg „Od zmierzchu do świtu” – Otwarte Mistrzostwa Łodzi na dystansie 100 km
 - Od dnia 19 stycznia do 19 marca – **90 zł**
 - Od dnia 20 marca do 5 kwietnia – **120 zł**
 - W dniu zawodów - **150 zł**

W przypadku zawodników biegu 24 godzinnego opłaty dokonane po 20 marca nie gwarantują pełnych świadczeń.

2. Opłatę startową należy uiścić na konto:

67 2030 0045 1110 0000 0228 4510

Klub Sportowy "Alaska"

ul. Walerego Wróblewskiego 90/92

94-103 Łódź

W tytule przelewu należy podać:

- imię i nazwisko, rok urodzenia oraz dopisek Bieg 24h lub Bieg 100km (np. Jan Nowak, 1975, Bieg 24h lub Anna Kowalska, 1968, Bieg 100km)

3. Chęć otrzymania faktury za opłatę startową należy zgłaszać pod adresem zawody@alaska.org.pl

4. Opłata za przeniesienie wpisowego na innego zawodnika wynosi **30 zł**.

Warunkiem jest dokonanie zgłoszenia pod adresem zawody@alaska.org.pl w terminie do dnia 19 marca 2017 roku oraz wniesienie opłaty na konto podane w zwrotnej wiadomości.

5. W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują m.in.:

- numer startowy wraz z agrałkami
- pamiątkowy medal podczas dekoracji danego biegu
- możliwość korzystania ze strefy odżywczej
- upominki od partnerów biegu

dodatkowo uczestnicy biegu 24 godzinnego otrzymują:

- drugi numer startowy wraz z agrałkami
- grawer medalu (imię i nazwisko oraz osiągnięty dystans)
- dedykowany plecako-worek

X. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Biuro zawodów i punkt wydawania pakietów mieścić się będzie w pomieszczeniach muszli koncertowej na terenie parku im. Marszałka Józefa Piłsudskiego – 200 metrów od startu/mety.
2. Biuro czynne będzie w dniu 8 kwietnia w godzinach 9.00 – 19.00 – dokładny harmonogram pracy biura podany będzie na stronie imprezy.
3. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji będą wyniki uzyskane według pomiaru czasu zatwierdzone przez Sędziego Głównego.

2. W każdym biegu prowadzona będzie klasyfikacja:

- generalna kobiet;
- generalna mężczyzn;
- kat. wiekowe mężczyzn (do 35 lat, do 45 lat, do 59 lat oraz 60 i więcej)

Organizator przewiduje nagrodzić każdą z pań, która weźmie udział w biegu 24h oraz na dystansie 100km.

3. Zawodnicy i zawodniczki plasujący się na pierwszych 3 pozycjach w klasyfikacjach generalnych otrzymają nagrody rzeczowe i trofea. Zawodnicy z miejsc medalowych w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki. Organizator przewiduje nagrody finansowe dla uczestników biegu 24 godzinnego. Komunikat o wysokości nagród zostanie podany nie później jak 30 marca 2017 roku.

4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Sędziego Głównego, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

5. Warunkiem wydania nagród i pucharów jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926.) Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej, jednakże nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie.

3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe (tj. powyżej 100 zł) pozostawione w depozycie.
5. Dla uczestników biegu 24 godzinnego oraz na dystansie 100 km zorganizowane zostaną pryszniczynie. Ich rozmieszczenie będzie przedstawione na mapce sytuacyjnej.
6. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów kodeksu cywilnego.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
10. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań poleceń obsługi medycznej oraz służb porządkowych organizatora biegu.
11. O wszystkich sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie www.mp24h.pl