

KOMUNIKAT TECHNICZNY 10. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU 24-GODZINNYM, OTWARTYCH MISTRZOSTW ŁODZI NA DYSTANSIE 100KM i SZTAFET MARATOŃSKICH

Drodzy biegacze

Do dnia startu zostały zaledwie dwa dni dlatego przedstawiamy Wam informacje, które wiedzieć musicie ;)

1. Cała impreza odbędzie się w parku im. Marszałka Józefa Piłsudskiego.
2. Parking dla uczestników zlokalizowany będzie wzdłuż ogrodzenia Miejskiego Ogrodu Zoologicznego przy ulicy Konstantynowskiej 10a.
3. Biuro zawodów mieścić się będzie w muszli koncertowej obok parkingu oraz trasy biegu.
4. Biuro czynne będzie w sobotę w godzinach 9:00 - 18:00. Dla biegu 24-godzinnego od 9:00 do 11:30. Dla sztafet od 12:30 do 17:00 oraz dla biegu na dystansie 100 km od 17:00 do 18:00.
5. W przypadku sztafet odbiór pakietu możliwy jest wyłącznie przez kapitana drużyny, ale by otrzymać numer konieczne jest stawiennictwo uczestnika. Przypominamy przy tej okazji o konieczności posiadania ze sobą dokumentu tożsamości.
6. Ze względu na ograniczoną ilość miejsca do strefy bufetowej prosimy o zabieranie ze sobą wyłącznie niezbędnych rzeczy. Przewidujemy dwa depozyty. Jeden w pomieszczeniu muszli koncertowej obok biura dla uczestników sztafet oraz drugi w strefie bufetowej dla zawodników biegu 24-godzinnego i 100km.
7. Wejście do strefy bufetowej możliwe będzie wyłącznie za okazaniem numeru startowego oraz identyfikatora w przypadku supportu. Uczestnicy sztafet nie wchodzą do strefy za wyjątkiem aktualnie biegającego na zmianie zawodnika.
8. W strefie bufetowej znajdować się będzie:
 - woda, kawa, herbata, mięta, cola, sok pomidorowy, napój izotoniczny ALE, napój izotoniczny Smart Food
 - owoce, chipsy, orzeszki, herbatniki, biszkopty, bułki z dżemem, cukier w kostkach
 - pizza od Fiero Pizza, ziemniaki na ciepło, "gorące kubki"
9. W strefie bufetowej znajdować się będzie namiot plenerowy, w którym będzie przygotowane miejsce na produkty własne uczestników. Będą również czajniki i kuchenka mikrofalowa do dyspozycji zawodników.
10. W strefie przygotowane zostało miejsce na namioty dla uczestników, którzy zadeklarowali taką potrzebę. Będzie możliwość podłączenia się do prądu. Zasoby prądowe są jednak ograniczone i w przypadku nadmiernej eksploatacji może dojść do sytuacji, w której prądu zabraknie.
11. Na terenie strefy znajdować się będą toalety oraz umywalki.

12. Pętla ma długość 1981,2237 metrów. Szerokość trasy to 4 metry z czego jeden metr to tzw."tartan". Trasa jest w całości oświetlona. Na trasie w 3 miejscach znajdować się będą toalety. Zakręty są pod kątem 45 stopni.

13. Dla uczestników 100km odbędą się dwa starty - honorowy oraz ostry. Honorowy z okolicy połowy pętli, po czym ostry z linii startu pętli.

14. W nocy nasi "sędziowie" przygotowują niespodziankę - prosimy zachować spokój na trasie.

15. Uczestnicy biegu 24-godzinnego oraz biegu na dystansie 100km mogą skorzystać ze specjalnej oferty Aqua Park Łódź, oddalonego od strefy o 700 metrów (tuż przy trasie biegu).

W niedzielę w godzinach 9:00 - 22:00 na podstawie numeru startowego cena za wejście (80 minut) to koszt 14 zł. Będzie można skorzystać w ramach biletu również z jacuzzi oraz sauny przy basenie z falą. Po wykorzystaniu czasu 1 godz. i 20 min nastąpi naliczanie minutowe zgodnie z obowiązującym cennikiem usług.

16. Dekoracja sztafet odbędzie się w sobotę o godzinie 19:45, w przypadku ukończenia rywalizacji przez wszystkie sztafety wcześniej możliwe jest przyspieszenie dekoracji. Dekoracja Otwartych Mistrzostw Łodzi na dystansie 100 km odbędzie się w niedzielę o godzinie 9:00. Dekoracja Mistrzostw Polski oraz Biegu 24-godzinnego open odbędzie się w niedzielę o godzinie 14:00.

17. W przypadku kategorii wiekowych statuetkami nagradzane będą wyłącznie klasyfikacje z pełną obsadą podium.

Nagrody finansowe otrzymają najlepsze trzy panie i trzech panowie w łącznej klasyfikacji open i Mistrzostw Polski.

18. Prosimy uczestników (za wyjątkiem osób biorących udział w MP) o sprawdzenie na liście startowej czy została poprawnie zaznaczona płatność. W przypadku nieprawidłowości prosimy o kontakt. Nie przyjmujemy już płatności przelewowych. Wpłaty można dokonywać już tylko w biurze zawodów.

19. Podczas festiwalu biegów pomagają Wam będą pacjenci Monaru. W trakcie imprezy odbędzie się zbiórka obuwia i odzieży do biegania dla dzieci i młodzieży będącej pod opieką Monaru, która chce uzależnienie od alkoholu zmienić na uzależnienie od sportu. Liczymy na Wasze wsparcie.